

僕たち水泳部は、人数は少ないのですが、夏はほぼ毎日プールで練習しています。総合的に体を鍛えるには水泳が一番良いのです。初心者の人でも大丈夫です。優しい先輩が教えてくれます

そして夏休みにあるいくつかの大会では、あの日本ガイシプールで自分の得意な種目を泳ぐことができます

冬は外周を走ったり、筋肉トレーニングをしています



飛び込み