

【過去の成績】※県大会入賞以上のみ掲載

平成 14 年度～平成 21,23 年度 全国高校総体出場（8 名入賞）

平成 11 年～平成 23 年度 東海高校総体・東海新人出場

平成 11 年～平成 19 年度,23 年度 東海高校駅伝出場

平成 21 年度 都道府県対抗男子駅伝出場（4 区:6 位）

平成 23 年度 東海高校駅伝 8 位入賞

平成 24 年度 愛知県高校駅伝 7 位入賞

都道府県対抗男子駅伝出場（1 区:7 位）

世界ジュニアクロスカントリー選手権に日本代表として出場  
（28 位、日本人 2 位）

平成 25 年度 愛知県高校駅伝 10 位入賞

平成 26 年度 東海選手権出場

平成 27 年度 東海新人出場（女子 400m 6 位、男子 1500m 8 位、男子 3000mSC **優勝**）

平成 28 年度 高校総体 東海大会 第 3 位（女子 5000mW）

インターハイ出場（女子 5000mW）

東海選手権出場（愛知県選手権男子 1500m 8 位）

東海新人 第 2 位（女子 5000mW）

都道府県対抗男子駅伝出場（5 区：24 位）愛知県チーム総合 3 位

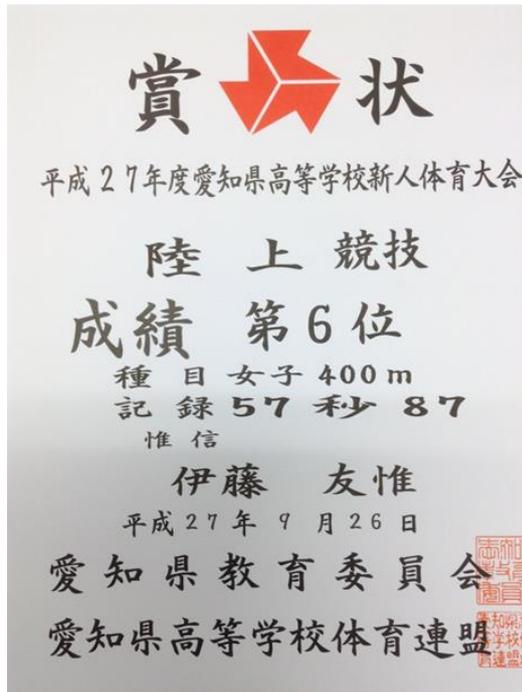
【中学生のみなさんへ】

合同練習・練習参加・見学を随時受け付けています。

お気軽に惟信高校までご連絡ください。（短距離：井上，中長距離：荻久保）

【短距離】





2015年度愛知県新人戦

女子400m 6位入賞！！

10月に行われる東海新人に出場します。

(昨年度は東海選手権 女子200m 出場、  
東海レベルに2年連続出場しています)

【短距離顧問 井上より】

一緒に本気を目指しましょう！！

私の中で常に忘れてはいけないものとしてあるのは、「誰のための指導なのか」ということであり、そのためには自らの指導方針を否定する勇気も必要であると思います。練習場所に出てみて初めて分かることもあります。「この練習をすれば強くなる」のではなく、「この高い目標に到達するためには、こういう練習も必要である」という考え方を選手たちとも共有しています。だから、選手に身につけさせたい動きから、練習を考えて、そして必要な練習道具を作る。練習道具は手作りをしています。今後も選手の観察と練習の修正を繰り返し、惟信陸上部の選手達が心も体も強く成長できるように広い視野を持って指導していこうと思います。

【中長距離】



## 惟信高校陸上競技部 中長距離ブロック

TRACK & FIELD LONG DISTANCE



【中長距離顧問 荻久保より】

「闘う集団 ～闘走心を持った長距離ランナー～」

私が指導する中長距離という種目は、日々の生活がそのまま走りに映し出される。挨拶や清掃、授業へ取り組む姿勢にいたるまで何事にも手を抜かない者は、粘り強い走りをする。最後まで諦めない走りをする。反対にそれが出来ていない者は、どれだけ練習を頑張っても、レースの一番苦しい場面で我慢が出来ない。大切な試合で力が出せない。つまり、選手として、高校生として、人間として優れている者が長距離選手として実績を残すことが出来る。

惟信高校陸上部に「耐えてこそ長距離ランナー」という横断幕がある。この言葉は、走る苦しさに耐えるだけでなく、夜更かしせず、朝早く起き、食べたいものも我慢し、遊びも我慢し、日々の生活において自己を管理すること、自らを律することが長距離ランナーとして必要な資質であることをうたっている。それらを部活動を通して伝えていこうと思う。その中で部員の半数が県大会以上、駅伝で県6位以内を目標とする。

惟信高校陸上部で一生の財産になるような経験と仲間を得よう。中学生の皆さん、お待ちしております。

# 祝 インターハイ出場



# 祝 東海大会 入賞



【過去2年間の主な成績】

## H28年度公式戦結果

<トラック>				
大会名	種目		結果	備考
高等学校総合体育大会 名南支部予選会	男子	1500m	2位	県大会進出
	男子	5000m	優勝	県大会進出
			8位	県大会進出
	男子	3000mSC	優勝	県大会進出
			5位	県大会進出
	女子	5000mW	2位	県大会進出
5位			県大会進出	
高等学校総合体育大会 愛知県大会	男子	3000mSC	7位	
			8位	
	女子	5000mW	3位	東海大会進出
高等学校総合体育大会 東海大会	女子	5000mW	3位	インターハイ進出
学年別陸上大会	男子	1500m(1年)	5位	
	男子	3000m(1年)	7位	
	女子	3000mW(2年)	4位	
市内県立大会	男子	800m	優勝	
			3位	
	男子	1500m	優勝	
			3位	
	男子	5000m	優勝	
			2位	
	女子	1500m	2位	
	女子	3000m	2位	
女子	3000mW	2位		
		7位		
新人体育大会 名南支部予選会	男子	3000mSC	6位	県大会進出
	女子	5000mW	優勝	県大会進出
			4位	県大会進出
新人体育大会 愛知県大会	女子	5000mW	優勝	東海大会進出
新人体育大会 東海大会	女子	5000mW	2位	

### <駅伝>

愛知県駅伝	男子	13位	2:17:36
	女子	39位	1:27:42

### ○愛知駅伝(市町村駅伝)

現役2名、OB3名がそれぞれの市町村代表で出場しました！！

☆ 蟹江町代表 梶川 由稀 第2区で区間賞 ☆  
(市の部・町村の部含めて最高記録)

## H27年度公式戦結果

＜トラック＞				
大会名	種目		結果	備考
高等学校総合体育大会 名南支部予選会	男子	800m	7位	県大会進出
	男子	1500m	7位	
			8位	
学年別陸上大会	男子	800m(2年)	2位	
		800m(1年)	5位	
	男子	3000m(2年)	8位	
			3位	
市内県立大会	男子	800m	優勝	
			7位	
	男子	1500m	優勝	
			2位	
	男子	5000m	優勝	
			2位	
	男子	3000mW	7位	
	女子	5000m	4位	
女子	3000m	3位		
女子	3000mW	7位		
新人体育大会 名南支部予選会	男子	800m	2位	県大会進出
	男子	1500m	2位	県大会進出
			4位	県大会進出
	男子	5000m	6位	県大会進出
			7位	県大会進出
	男子	3000mSC	優勝	県大会進出
	女子	1500m	7位	
	女子	3000m	2位	
女子	5000mW	2位	県大会進出	
		5位		
新人体育大会 愛知県大会	男子	1500m	4位	東海大会進出
	男子	3000mSC	2位	東海大会進出
新人体育大会 東海大会	男子	1500m	8位	
	男子	3000mSC	優勝	
＜駅伝＞				
愛知県駅伝	男子	11位	2:15:03	
	女子	42位	1:27:02	
蟹江町駅伝	男子	優勝	42:47	
	女子	優勝	58:02	
浜名湖一周駅伝	男子	31位	2:19:14	
市内県立駅伝	男子	優勝	48:58	(大会記録)
	女子	6位	36:50	

【選手紹介】

【中長距離ブロック紹介】※11月30日更新

部員	学年	出身中学	中学部活動	中学ベスト記録		現在ベスト記録 (H28. 11. 30)		主な成績等
Y.K	3	蟹江北	野球	3000m	10' 11	3000m 5000m 10000m 3000mSC	8' 33 14' 31 31' 05 9' 20	<2015> <b>新人戦東海大会3000mSC 優勝</b> 新人戦愛知県大会3000mSC <b>2位 東海大会進出</b> 新人戦名南支部 3000mSC 優勝, 5000m 6位 <b>2種目県大会進出</b> 市町村駅伝(愛知駅伝) <b>蟹江町代表</b> <2016> 総合体育大会名南支部 5000m 優勝, 3000mSC 優勝 <b>2種目県大会進出</b> 総合体育大会愛知県大会 3000mSC 7位 市町村駅伝(愛知駅伝) <b>蟹江町代表 区間賞</b>
T.S	3	港明	野球クラブ	1500m	5' 22	1500m 3000m 5000m 10000m	3' 59 8' 49 14' 50 32' 12	<2015> 新人戦愛知県大会 <b>1500m 10位</b> 新人戦名南支部 1500m 4位, 5000m 7位 <b>2種目県大会進出</b> <2016> 総合体育大会名南支部 1500m 2位, 5000m 8位, 3000mSC 7位 <b>3種目県大会進出</b> 総合体育大会愛知県大会 3000mSC 8位
Y.N	3	東港	陸上 野球クラブ	1500m 3000m	5' 10 10' 41	800m 1500m 3000m 5000m	1' 58 4' 10 9' 20 16' 29	<2015> 新人戦名南支部 3000mSC 8位, 5000mW 5位
R.M	3	東港	陸上	800m 1500m 3000m	2' 03 4' 19 9' 29	800m 1500m 5000m	1' 59 4' 01 15' 11	<2015> <b>新人戦東海大会 1500m 8位</b> 新人戦愛知県大会 1500m <b>4位 東海大会進出</b> 新人戦名南支部 800m 2位, 1500m 2位 <b>2種目県大会進出</b>
K.U	2	日比野	陸上	800m 1500m	2' 23 5' 26	800m 1500m 3000m 5000m	2' 10 4' 34 9' 55 17' 33	
Y.K	2	大治	野球	1500m	5' 00	1500m 3000m 5000m	4' 31 9' 37 17' 01	市町村駅伝(愛知駅伝) <b>大治町代表</b>
S.H	2	東港	陸上	1500m 3000m	4' 42 10' 06	1500m 3000m 5000m 3000mSC	4' 18 9' 37 15' 43 9' 56	<2015> 新人戦名南支部 3000mSC 12位 <2016> 新人戦名南支部 3000mSC 6位 県大会進出
R.Y	2	日比津	バスケット	1500m	5' 53	1500m 3000m 5000m	4' 38 9' 33 16' 40	
K.F	1	豊正	陸上	1500m	5' 18	3000m	11' 50	
R.M	1	東港	陸上	1500m	4' 28	1500m	4' 15	
R.Y	1	宝神	陸上	1500m	4' 55	1500m 5000m	4' 25 16' 58	
S.N	3	東港	陸上	1500m 3000m	5' 03 10' 57	1500m 3000m 5000m	4' 59 10' 31 18' 30	<2015> 新人戦名南支部 1500m 7位, 3000m 2位 <b>県大会進出</b>
N.M	3	長良	バスケット					
C.A	2	大江	ソフトボール	1000m	3' 50	1500m 3000m	5' 46 12' 51	
S.I	2	当知	吹奏楽			1500m 3000m 5000mW	6' 23 14' 01 29' 26	<2015> 新人戦名南支部 5000mW 5位 <2016> 総合体育大会名南支部 5000mW 5位 <b>県大会進出</b> 新人戦名南支部 5000mW 4位 <b>県大会進出</b>
A.K	2	大江	バレーボール			1500m 3000m 5000mW	5' 36 11' 56 24' 57	<2015> 新人戦愛知県大会 <b>5000mW 9位</b> 新人戦名南支部 5000mW 2位 <b>県大会進出</b> <2016> 総合体育大会名南支部 5000mW 2位 <b>県大会進出</b> 総合体育大会愛知県大会 5000mW 3位 <b>東海大会進出</b> 総合体育大会東海大会 5000mW 3位 <b>インターハイ進出</b> 新人戦名南支部 <b>5000mW 優勝 県大会進出</b> 新人戦愛知県大会 <b>5000mW 優勝 東海大会進出</b> 新人戦東海大会 <b>5000mW 2位</b>
S.N	2	港北						マネージャー
M.T	1	日比野						マネージャー

世界クロスカントリー日本代表

インターハイ出場者、入賞者多数

都道府県駅伝愛知県代表

東海高校駅伝出場