

## 【男子】

活動日は授業後雨の日以外毎日

ー練習内容は基礎を中心とした練習ー

- ・フォア・バックメニュー
- ・ボレーメニュー
- ・サーブ
- ・試合（大会の前など）



公式戦のコートにて



公式戦の様子

## 【女子】

基本練習を中心にフットワーク、ランニングなどをして精神・体力・技術の向上に励んでいます。学校のコートは1面しかないので、公共施設のコートを借りて1人がより多くボールを打てるようにしています



公式戦のコートにて



公式戦の様子